

Präventolife Marketing und Vertrieb

Herr Manfred Harlos

Oberschönbach 1

86556 Kühbach

Tel.:

Fax:

Analgetika

Acetylsalicylsäure und Vitamin C

ASS steigert die renale Ausscheidung von Vitamin C



Mechanismus der Wechselwirkung

ASS Salicylate hemmen aktiven Na-abhängigen Vitamin-C-Transport durch Darmwand; erhöhte Ausscheidung von **Vitamin C** mit dem Harn (auch Indometacin) und Faeces.

Folgen/Symptome (Erscheinungsbild)

Vitamin C Vitamin-C-Spiegel ↓ (im Gewebe, in Leukozyten, in Magenmukosa, im Magensaft und im Plasma)

GIT Antioxidativer Status ↓, Lipidperoxidation ↑

Erhöhtes Risiko für oxidativ induzierte Magenschleimhautläsionen (z.B. Mikroblutungen, Ulzerationen) durch ASS, infolge gesteigerter Lipidperoxidation (z.B. Myeloperoxidase-Aktivität) und Suppression antioxidativer Enzyme (z.B. SOD, GSH-Px) im GIT.

Kommentar/Praktischer Hinweis

1. Kombination von ASS mit **Vitamin C** verringert das Risiko für radikalinduzierte Magenschleimhautschäden und kann gastrointestinalen Vitamin-C-Verlusten unter Therapie mit ASS vorbeugen.
2. Bei Einnahme von ASS (z.B. 2 x 500 mg ASS/d bei Fieber oder **Erkältungskrankheiten**) ist zusätzliche Einnahme von **Vitamin C** (z.B. 500 mg/d, p.o.) sinnvoll.