

SÜSSES

Brombeer-Smoothie (raffiniert)

- 75 g tief gekühlte Brombeeren
- 1 große Orange (ca. 200 ml Saft)
- 1/2 kleine Banane (ca. 75 g)
- 2 Messlöffel **PURA VIDA**
- 1 Messerspitze gemahlene Nelken

1. Die gefrorenen Brombeeren in den Mixer geben, die Orange auspressen, die 1/2 Banane in Scheiben in den Mixer geben und mit dem Nelkenpulver würzen. Danach **PURA VIDA** hinzugeben und alles ca. 15 Sekunden fein pürieren.
2. Den Drink in ein gekühltes Cocktailglas gießen und mit einem Trinkhalm genießen.

Tipp: Schmeckt auch köstlich mit Johannisbeeren, Himbeeren oder einer Beeren-Mischung.

Trauben-Joghurt-Shake (bürotauglich)

- 75 g grüne Weintrauben
- 1/2 gelbe Grapefruit
- 100 g Magermilchjoghurt
- 2 Messlöffel **PURA VIDA**
- 1 Prise Zimt

1. Die Weintrauben waschen und von den Zweigen zupfen, halbieren und eventuell entkernen. In den Mixer geben, den ausgepressten Grapefruitsaft dazugießen und alles fein pürieren.
2. Den Joghurt, das **PURA VIDA** und den Zimt hinzufügen und nochmals mixen.
3. Den Drink in ein hohes Glas gießen und mit einem Trinkhalm genießen.

Tipp: Geht auch mit ungesüßtem Traubensaft anstelle frischer Trauben.

