

## SÜSSES

### **Tropic-Power-Drink** (raffiniert & bürotauglich)

- 1/2 kleine Papaya (ca. 130 g)
- 2 EL Limettensaft
- 2 Messlöffel **PURA VIDA**
- 150 ml kalter Multivitaminsaft
- 2 EL (40 g) ungesüßte Kokosmilch aus der Dose (Creamed Coconut)

1. Die Papaya schälen, entkernen, würfeln und in den Mixer geben. Den Limettensaft, den Multivitaminsaft, die Kokosmilch und das **PURA VIDA** dazugeben. Alles nochmals ca. 10 Sekunden durchmischen.
2. Den Drink in ein großes Glas gießen und eventuell mit einer eingeschnittenen Limettenscheibe garnieren.

**Tipp:** Besonders erfrischend wird der Drink, wenn Sie den Mixinhalt über Eiswürfel in das Glas gießen.

### **Limetten-Lassi** (bürotauglich)

- 100 g Sojajoghurt natur (3,9 % Fett)
- 1 Limette
- 2 Messlöffel **PURA VIDA**
- 100 ml stilles Wasser
- 1 Messerspitze gem. Kardamom

1. Die Limette heiß waschen, trocknen und die Schale fein abreiben. Den Limettensaft auspressen. Den Limettensaft, die Limettenschale, den Joghurt und das **PURA VIDA** im Mixer auf niedriger Stufe mixen.
2. Den Kardamom und das Wasser unterrühren.
3. Drink in ein hohes Glas füllen und möglichst sofort mit einem Trinkhalm genießen.

**Tipp:** Lassi, das Getränk aus Indien schmeckt auch mit Orange, Mandarine und Grapefruit.

