

SPEZIAL

Für Joghurt- & Müsli-Freunde

- 250 g frisches Obst (z.B. Ananas, Apfel, Banane) in Stücke geschnitten
- 2 Messlöffel **PURA VIDA**
- 200 g Naturjoghurt

1. **PURA VIDA** mit dem Joghurt mixen und über das Obst geben. Nach Belieben mit ungesüßtem Müsli bestreuen.

Tipp: Falls vorhanden mit ca. 10 Himbeeren garnieren.

Das schnelle **PURA VIDA**-Eis

- 2 Messlöffel **PURA VIDA**
- 100 ml Milch
- 100 ml Sahne
- 200 g tiefgefrorenes Obst (z.B. Himbeeren, Erdbeeren, Banane, Mango, Kirschen)

1. Alle Zutaten in dem Mixer geben und ca. 1 Minute schlagen.
2. Bei Bedarf noch mit Früchten garnieren.

