

Präventolife Marketing und Vertrieb

Herr Manfred Harlos
Oberschönbach 1
86556 Kühbach
Tel.:

Fax:

Antirheumatika und Antiphlogistika (NSAIDs)

Antirheumatika und Omega-3-Fettsäuren

Einsparung von Antirheumatika (z.B. NSAIDs) durch adjuvante Gabe von Omega-3-Fettsäuren (EPA, DHA)



Mechanismus der Wechselwirkung

EPA, DHA Additive antiinflammatorische Wirkung (→ Synthese proinflammatorischer Eicosanoide und Zytokine ↓)

Folgen/Symptome (Erscheinungsbild)

Antirheumatika Verringerte(r) Bedarf und gastrointestinale Nebenwirkungsrate durch [Omega-3-Fettsäuren](#) (EPA, DHA)

Kommentar/Praktischer Hinweis

1. Unter einer Therapie mit Antirheumatika (z.B. MTX, Diclofenac) empfiehlt sich die regelmäßige Einnahme von [Omega-3-Fettsäuren](#) (z.B. 35-45 mg EPA/kg/KG pro Tag) in Form von Fischölkapseln in Kombination mit [Antioxidanzien](#) (z.B. [Vitamin C](#), [E](#), [Selen](#) und [Zink](#)).
2. Eine lacto-vegetabile, arachidonsäurearme Kost unterstützt generell eine antirheumatische Therapie.